



ประวัติ

นางทองสุข โกสูงเนิน
ภูมิปัญญาสาขาแพทย์แผนไทย
(นวดแผนโบราณ)

โดย

องค์การบริหารส่วนตำบลนากลาง
อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา

ทะเบียนรายชื่อภูมิปัญญาท้องถิ่น

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> สาขาเกษตรกรรม | <input type="checkbox"/> สาขาอุตสาหกรรมและหัตถกรรม |
| <input type="checkbox"/> สาขาการแพทย์แผนไทย | <input type="checkbox"/> สาขากองทุนธุรกิจชุมชน |
| <input type="checkbox"/> สาขาศิลปกรรม | <input type="checkbox"/> สาขาศาสนาและประเพณีไทย |
| <input type="checkbox"/> สาขาภาษาและวรรณกรรม | <input type="checkbox"/> สาขาดนตรีและนาฏศิลป์ |
| <input type="checkbox"/> สาขาการแปรรูปผลิตภัณฑ์ | |

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล.....นางทองสุข โกสูงเนิน.....อายุ.....วันเกิด.....
ที่อยู่.....บ้าน.....นาใหญ่.....หมู่ที่.....2.....
ตำบล.....นากลาง.....อำเภอ.....สูงเนิน.....จังหวัด.....นครราชสีมา.....
เบอร์โทรศัพท์.....
การศึกษา.....
อาชีพปัจจุบัน.....เกษตรกร.....

ความเป็นมาเกี่ยวกับภูมิปัญญา

นวดแผนไทย คือ การนวดชนิดหนึ่ง ซึ่งเป็นการบำบัดและรักษาโรคหนึ่งของการแพทย์แผนไทย โดยจะเน้นในลักษณะการกด การคลึง การบีบ การตัด การดึง การอบ และประคบ ซึ่งรู้จักกันโดยทั่วไปในชื่อ “นวดแผนโบราณ” ซึ่งไม่ใช่เพื่อรักษาความเจ็บปวดเท่านั้น แต่ยังดีต่อสุขภาพ และสามารถรักษาโรค เพราะการนวดจะส่งผลโดยตรงต่อร่างกายและจิตใจ โดยอาศัยการสัมผัสอย่างมีศิลปะ

จากเหตุผลส่วนใหญ่ที่คนไปนวดกันนั้นก็เพราะว่าต้องการจะผ่อนคลายความปวด และเมื่อยล้าจากการทำงานโดยจะนวดให้สบายตัวขึ้น

อัตลักษณ์ / จุดเด่นของผลิตภัณฑ์

- สร้างผ่อนคลายจากการเมื่อยล้าของร่างกาย

กระบวนการ / ขั้นตอน

การนวด

1. การนวดยืด ดัด ลักษณะการนวดแบบนี้ คือ การยืด ดัดกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น ฟังผืด ให้ยืดคลาย
2. การนวดแบบจับเส้น ลักษณะการนวด คือ การใช้น้ำหนักกดลงตลอดลำเส้นไปตามอวัยวะต่าง ๆ
3. การนวดแบบกดจุด ลักษณะ การนวด คือ การใช้น้ำหนักกดลงไปบนจุดของร่างกาย การนวดนี้เกิดจากประสบการณ์ และความเชื่อว่าอวัยวะของร่างกายมีแนวสะท้อนอยู่บนส่วนต่าง ๆ

ผลงานดีเด่น

- จัดแสดงในงานประเพณี ”กินเขาคั่ว ของดีอำเภอสูงเนิน” เป็นประจำทุกปี
- จัดการสอนในโรงเรียนผู้สูงอายุประจำตำบล

แนวคิดและความคาดหวัง

การถ่ายทอดเน้นการถ่ายทอดเป็นการสอนและสาธิตให้ดูเป็นตัวอย่าง และทำความเข้าใจในการนวด

